

La recherche du mariage parfait...



Le choix d'une huile de massage n'est pas anodin. Et il faut être très novice pour s'imaginer que l'on peut performer n'importe quel soin avec toujours la même huile.

Bien sûr, le principal reste toujours la main du praticien. Mais pour **Olivier Aron**, créateur de l'école [Massage Academy](#), tout se tient.

« Lorsque le praticien exécute parfaitement son soin, quel qu'il soit, s'il peut, en plus, bénéficier de l'apport d'une huile spécialement conçue pour sa technique d'élection, on est bien près du

nirvana ☐ ☐ »

(C'est généralement l'avis de votre cliente, qui sans être une spécialiste, sait en revanche apprécier la qualité de ce qu'elle reçoit).

Ce spécialiste du parfum a travaillé ses huiles comme il l'aurait fait pour un « jus » d'exception. Il a commencé par étudier la qualité de ces huiles porteuses, pour s'arrêter en définitive sur trois huiles de base : l'huile de pépins de raisins, l'huile d'olive et enfin, l'huile de sésame, chère au cœur de nos amis indiens. Il fallait un produit pas trop gras, ni trop parfumé. Les différentes huiles essentielles utilisées ensuite dans la composition des huiles renforcent encore l'effet du soin. Constituées d'éléments 100% naturels, elles vont même au-delà des exigences du label Ecocert.

Toutes les huiles ne se ressemblent donc pas. Pour optimiser l'effet de votre soin, nous avons donc demandé au créateur de nous indiquer les meilleurs mariages huile/soin.

« Pour un **massage californien**, je préconise [l'huile pour Californian](#) ou encore l'huile Méditerranée. Ces deux huiles conviendront également parfaitement à un

massage relaxant générique

, ou encore un

massage thaï à l'huile

ou encore un

Shiatsu à l'huile

.

Pour un massage **suédois**, **raffermissant** ou **tonifiant**, un **tui na** chinois, un **lomi lomi** ou encore un

massage russe traditionnel

, mon choix se portera sur

[l'huile tonifiante](#)

, qui permet des mouvements appuyés et puissants.

Pour un massage **ayurvédique** ou **balinais**, pas de doute : on emploiera [l'huile ayurvédique](#) .

Pour le massage traditionnel du **hammam**, le **massage des thermes romains** ou encore le **W ave**

, je conseille

[l'huile Méditerranée](#)

, à base d'huile d'olive avec ses notes olfactives de fleur d'oranger, de feuille de laurier, de lavande et d'épices.

Pour un soin **amincissant** enfin, j'ai une affection particulière pour [l'huile amincissante](#) et son effet « mojito » glacé, avec une alliance originale entre le pamplemousse, le citron vert, la menthe et les baies de genièvre. »

[Voir les huiles de massage](#)

